



| Belangrijke data | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 15-23 oktober | Herfstvakantie |
| 1 november | Fietsencontrole groepen 3 t/m 8 |
| 14 november | Zwemcircuit |
| 11 november | Sint Maarten |
| 11 november | Nationaal schoolontbijt |
| 5 december | Sinterklaasviering |
| 21 december | Groepsshow groep 7 |
| 22 december | Kerstdiner 17:00 uur |
| 23 december | Alle leerlingen om 12:00 uur vrij |
| 24 december- 8 januari | Kerstvakantie |

Inhoud

- 0 Invallersproblematiek
- 0 Zwemcircuit
- 0 Schoolfruit
- 0 Fietsencontrole
- 0 Brief van Han Sijbring
- 0 Nationaal schoolontbijt

Invalliersproblematiek

Helaas hebben we nog steeds te maken met een grote invallersproblematiek. Deze week is juf Marinka uitgevallen. Op maandag kwam Froukje Hanenburg. Op dinsdag zou er een invaller komen, maar die meldde zich op het laatste moment ziek. We waren toen genoodzaakt de kinderen naar huis te sturen. Vandaag is juf Linda in de klas, donderdag zijn juf Silke en juf Manon samen in de groep en op vrijdag komt Annemieke Schuiling. Zij gaat naar groep 7 en juf Iris komt dan in groep 8.

We vinden het zelf ook heel vervelend, dat we geen structurele oplossing hebben kunnen bieden, maar helaas hebben we hier geen invloed op. We proberen op tijd alles naar u te communiceren, maar we krijgen vaak pas laat bericht van ons bemiddelingsbureau.

Recreatief zwemcircuit 2022

Op maandag 14 november 2022 vindt het jaarlijkse zwemcircuit weer plaats voor de groepen 6, 7 en 8.



Hieronder vindt u alle informatie over het zwemcircuit.

Indeling:

Maandag 14 november
Gertrude Bosma

Aanspreekpunt:

08.30-10.00 uur:

De Tandem & De Parel

Tel: 06 19 20 40 8

Organisatorische aspecten:

- De leerlingen moeten hun **groepsnummer** en **startletter** kennen, zodat ze na het omkleeden bij het juiste onderdeel op de bank kunnen gaan zitten. Zie Excelbestand, boven elk groepsnummer staat bij welke letter de groep moet starten.
- Laat sieraden, horloges en dergelijke thuis. Fietssleutels goed opbergen.
- Het zwemcircuit bestaat uit een circuit langs 10 verschillende stations. Er wordt gewerkt in groepen. Teamwork is belangrijk!
- Hopelijk zijn de leerlingen van het Alfa-college (Assen) ook dit keer weer onze spelleiders. Komende week horen we daar meer over.
- Het wisselen naar een volgend onderdeel gebeurt op een centraal teken en rustig wandelend.
- Veiligheid gaat boven alles! Leerlingen die een bepaald onderdeel niet durven, moeten dit kenbaar maken aan de spelleider. Leerlingen zonder zwemdiploma kunnen alleen meedoen aan de spelletjes in het ondiepe bassin.
- Er wordt aan het einde van het circuit per onderdeel bekend gemaakt wie de winnaar is. (Er wordt dus geen algehele winnaar bekendgemaakt)

Veiligheid en verantwoordelijkheid:

- Pierenbadje => Verboden terrein voor onze leerlingen
- Ondiepe bad => Leerlingen met en **zonder** (*) zwemdiploma
- Diepe bad => Alleen leerlingen **met** zwemdiploma

***De groepsleerkracht is verantwoordelijk voor de leerlingen zonder zwemdiploma bij het ondiepe bad!** Leerlingen zonder zwemdiploma doen de spelletjes in het ondiepe bad dus vaker, ze sluiten dan aan bij een ander groepje. Als scholen aan bovenstaande eisen niet kunnen/willen voldoen moeten ongediplomeerde leerlingen op school blijven.

Met vriendelijke groet,

Gertrude Bosma-de Boer

Maandag 14 november:

De Tandem: 58 leerlingen => 8 teams met 6 leerlingen en 2 teams met 5 leerlingen

Tijd: Om 08:30 uur moeten de leerlingen omgekleed in het zwembad aanwezig zijn

Start spelen: 08:40 uur

Einde spelen: 10:00 uur

Schoolfruit

Vandaag krijgen de kinderen meloen, woensdag een appel en donderdag een peer.



1 MANDJE DRUIVEN VOOR 30 LEERLINGEN

LEES VERDER



1 ZAK WASPEEN PER 8 LEERLINGEN

LEES VERDER



1 APPEL PER LEERLING

LEES VERDER

Fietscontrole

Op 1 november hebben we de jaarlijks fietsencontrole. Er komen dan vrijwilligers van Veilig Verkeer Nederland om de fietsen voor de kinderen van de groepen 3 t/m 8 te controleren. Ook kinderen van de groepen 7 en 8 gaan hierbij helpen.



Een veilige fiets is de basis om veilig te kunnen fietsen. In Nederland fietsen we behoorlijk veel. Belangrijk dus dat je fiets in orde is! Maar wanneer is je fiets veilig? Waar moet je op letten? Een veilige fiets voldoet aan de volgende punten:

1. Het stuur zit goed vast.
2. De bel is goed te horen.
3. De handvatten zitten goed vast aan het stuur en zijn heel.
4. De fiets moet voorzien zijn van goede remmen: terugtraprem of handremmen. Bij handremmen geldt: beide wielen moeten goed geremd kunnen worden.
5. De koplamp werkt goed, straalt recht naar voren en geeft wit of geel licht.
6. De spaken in beide wielen zitten goed vast en er zijn geen ontbrekende spaken.
7. Zijreflectie: De banden hebben cirkelvormige reflectie of er zitten witte of gele reflectoren aan de wielen, minimaal 1 per wiel.
8. De banden zijn goed opgepompt en hebben voldoende profiel.
9. Het zadel zit goed vast.
10. Het zadel is op de juiste hoogte ingesteld: Je kunt met beide voeten (tenen) net de grond raken als je op het zadel zit
11. De trappers zijn voldoende stroef.
12. Beide trappers hebben twee gele reflectoren.
13. De ketting is goed afgesteld; niet te slap, niet te strak. Tip: Heb je een open kettingkast en draag je een wijde broek? Gebruik dan een broekclip of band, zodat de broek niet tussen de ketting kan komen.
14. Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets of geïntegreerd in het achterlicht.
15. Het achterlicht werkt goed, straalt naar achteren en geeft rood licht

Beslisboom

Hieronder vindt u de actuele beslisboom. Bij klachten zoals hieronder beschreven, zijn er gratis testen op school beschikbaar.

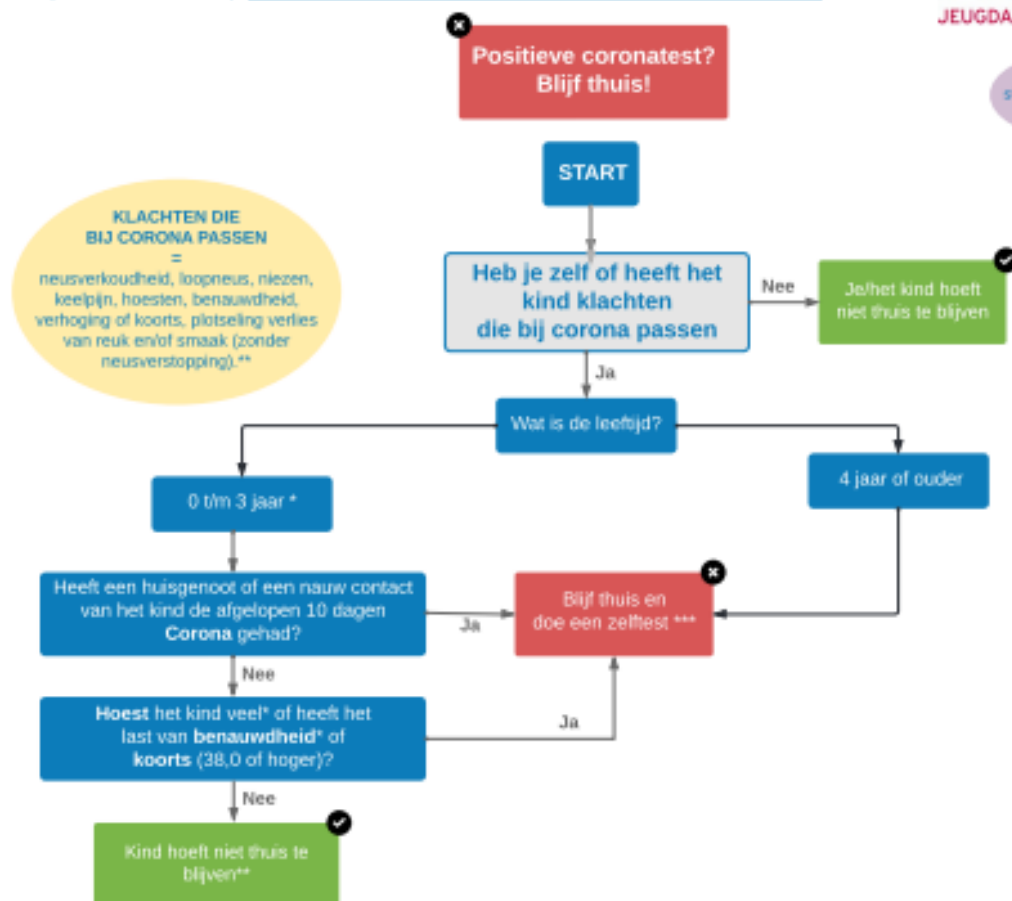
BESLISBOOM alle leeftijden - thuisblijven of niet?

Bedenk voor je begint:

1. Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving.
6. Kijk voor meer info ook op: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine.



In dit schema staan de richtlijnen van het RIVM.



*** GEBRUIKELIJKE KLACHTEN?**
Zijn dit gebruikelijk/bekende klachten zoals chronische luchtwegklachten, hooikoorts of astma, zonder aanvullende klachten? Dan kun je de boom verder doorlopen voor een kind (0 tot 12 jaar) zonder klachten die passen bij corona.

**** LET OP**
Voor een overzicht van alle klachten, zie <https://klachten.rivm.nl/klachten/voud-19/ziekeverschijnselen>
Als je contact had met iemand met corona, vermijd dan 10 dagen contact met kwetsbare of zieke mensen. Let ook goed op het ontstaan van nieuwe klachten.

***** WANNEER MOET JE WEL EN WANNEER HOEF NIET MEER THUIS TE BLIJVEN?**
- Als je klachten hebt én een negatieve test, hoef je niet thuis te blijven.
- Bij een positieve testuitslag ga je in isolatie, minimaal 5 en maximaal 10 dagen. Zie voor meer informatie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine/in-isolatie-na-positieve-test> en <https://tquarantainecheck.rijksoverheid.nl/>
- Check bij terugkeer uit het buitenland de inreisregels via <https://reizenijdenscorona.rijksoverheid.nl/>

Gebruik bij klachten een zelftest. Voor sommige doelgroepen wordt een test bij de GGD aangeraden. Zie voor meer informatie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/afpraak-maken>
Heb je nog vragen? Kijk voor meer informatie op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/waarsamen-coronavirus>

Deze beslisboom is een leidraad voor ouders en medewerkers in de kinderopvang en het basisonderwijs. Heb je vragen of twijfel je? Bel dan de regionale GGD. Heb je andere vragen? Bel dan het landelijke informatienummer coronavirus van de Rijksoverheid: 0600 - 1261 (gratis, 08:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19.



© 7 juli 2022
Deze beslisboom is gemaakt door BOInK in samenwerking met AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM.

Brief van Han Sijbring

Datum 25-10-2021
Onderwerp Cameratoezicht op scholen

Beste collega's, beste leden van de MR, beste ouder(s)/verzorger(s),

In de afgelopen jaren is OPO Noordenveld geconfronteerd met een groot aantal vernielingen van eigendommen rond de scholen. Er is regelmatig overleg met gemeente en politie geweest om de overlast te beperken en dit heeft onvoldoende resultaat gehad. De financiële schade en de ergernis op de scholen is groot geweest en daarom zijn er in het afgelopen jaar op zes scholen bewakingscamera's geïnstalleerd om onze eigendommen 's avonds en in het weekend in de gaten te houden.

In haar laatste vergadering van 4 oktober 2022 heeft de GMR ingestemd met een Reglement Cameratoezicht. Hierin staan de afspraken over het opnemen en bekijken van beelden en het eventueel opvragen van beelden door de politie. Deze documenten zijn te vinden op de website van OPO Noordenveld.

We hebben ook afgesproken dat

1. er geen beelden worden opgenomen op schooldagen van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 15.00 uur;
2. de camera's in de zomervakantie de hele dag aan staan;
3. tijdens de andere vakanties opnames gemaakt worden als op de schooldagen.

De scholen waar camera's hangen zijn: De Marke, Het Valkhof, De Tandem, 't Hoge Holt, De Eskampen, 't Spectrum.

Mocht u vragen hebben, dan kunt u die stellen via administratie@onderwijs-noordenveld.nl

Hopend u voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Han Sijbring
Algemeen directeur

Nationaal schoolontbijt



Altijd een gezond ontbijt!

Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) doet mee aan het Nationaal Schoolontbijt op 11 november. Die dag mogen de kinderen dus voor één keer zonder ontbijt naar school!

Informatie voor ouders

Deze informatie ontvang je, omdat de school van je kind(eren) in de week van 7 tot en met 11 november meedoet aan het Nationaal Schoolontbijt. Je lees hier alles over dit gezellige en educatieve ontbijtevenement.



Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

In de ontbijtweek van het Nationaal Schoolontbijt schuiven kinderen in heel Nederland samen aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.



Meer informatie vind je op www.schoolontbijt.nl



De ontbijtkrant

Er valt veel te vertellen en te leren over gezond ontbijten. De dag starten met een ontbijt klinkt heel logisch. Maar waarom is dat eigenlijk zo belangrijk? En wat is een gezond ontbijt? Speciaal voor de 20e editie van het Nationaal Schoolontbijt is een Ontbijtkrant gemaakt boordevol spelletjes, recepten en informatie over een gezond ontbijt. En vertellen brandweerman Ronald, rolstoelennister Esther Vergeer, boerin Manon en dierenverzorger Bram over hun ontbijtgewoonten. Dit jaar is er een onderbouw-editie en een bovenbouw-editie. De ontbijtkrant vind je hier.

De 4 B's

Wij willen je vragen om je kind(eren) de 4 B's mee naar school te geven op de dag van het Nationaal Schoolontbijt. De 4 B's bestaan uit bord, beker, bestek en bakje.

Wat staat er dit jaar op tafel?

VOLKORENBROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort vers brood van 't Stoepje of een ambachtelijke bakker uit de buurt. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, volkoren tarwebolletjes en volkoren tarwebolletjes met rozijnen. Volkorenbrood is immers de broodsoort met de meeste vezels, vitamines en mineralen.



HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een normale groei en de ontwikkeling van hun botten. Magere en halfvolle yoghurt staan in

de Schijf van Vijf. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle yoghurt op tafel. www.zuivelonline.nl

HALFVOLLE MELK

Melk levert goede voedingsstoffen, zoals eiwit, vitamines B2 en B12 en calcium. En die hebben kinderen nodig voor een normale groei en de ontwikkeling van hun botten. Magere en halfvolle melk staan in de Schijf van Vijf. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel.

www.zuivelonline.nl



KAAS 30+

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Bij het Nationaal Schoolontbijt

staat 30+ kaas op tafel. Deze kaas met niet te veel zout past in een gezond voedingspatroon. www.zuivelonline.nl

GLUTENVRIJ BROOD

Scholen konden glutenvrij brood bestellen voor kinderen met een bepaalde voedsel-overgevoeligheid. Het glutenvrije bruinbrood en de bruine bolletjes van Bakker Leo bevat belangrijke voedingsstoffen, zoals vezels en jodium. En de smaak en textuur is niet van traditioneel brood te onderscheiden. Check gerust bij de school of er glutenvrij brood is besteld. www.bakkerleo.nl



VOLKOREN MATZECRACKERS

Hollandia Matze Crackers Volkoren passen bij een verantwoord ontbijt. Gemaakt met volkoren tarwemeel, geroosterde tarwekiemen én helder drinkwater, zonder verdere toevoegingen. De MatzeCrackers zijn heerlijk knapperig en te beleggen met kaas, choco pastinaak spread of appelstroop. www.hollandiamatzes.nl

HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Blue Band Coede Start! bevat acht vitamines en extra calcium. Dagelijks gebruik van Blue Band Coede Start! is een makkelijke en smakelijke manier om deze gezonde voedingsstoffen binnen te krijgen. www.blueband.com



100% PINDAKAAS

Pinda's, veel pinda's gaan er in de 100% pindakaas van Calvé. Alleen de beste pinda's worden geselecteerd en vervolgens worden deze geroosterd en vermaakt tot een smaakvolle 100% pindakaas.

www.calve.nl



RINSE APPELSTROOP

In één beker van Frutesse Rinse-Appelstroop zijn maar liefst 9 appels verwerkt. Frutesse stopt het allermeeeste fruit in haar appelstroepen. En dat proef je ook. Aan de Rinse-Appelstroop wordt wat extra ijzer toegevoegd. Twee boterhammen leveren dan ook al 50% van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) ijzer. www.frutesse.nl

THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. In de Pickwick Fruit Fusion Variatie Box paars zonder cafeïne zitten de smaken Sinaasappel, Framboos, Aardbei en Perzik. www.pickwick.nl



EIEREN

Regelmatig een ei eten is heel gezond. Eieren zijn namelijk een belangrijke bron van eiwitten, vitamines en mineralen en passen daarom in een gezond voedingspatroon. Bovendien kun je met eieren eindeloos variëren. www.blijmesenei.nl

HONINGTOMATEN

Groenten leveren veel gezonde voedingsstoffen. Je kunt je dagelijkse portie groente natuurlijk spreiden over de dag. Een Honingtomaat van Looye naast of op je boterham is een smaakvolle toevoeging. www.looye.com



APPELS

Fruit levert veel verschillende voedingsstoffen, zoals vitamines, mineralen en vezels. Het Voedingscentrum adviseert kinderen en volwassenen om elke dag 2 stuks fruit te eten. Het ontbijtpakket van het Nationaal Schoolontbijt bevat daarom ook heerlijke Elstar appels geleverd door Lidl. www.lidl.nl



CRUNCHY MUESLI

De Holle Crunchy Muesli 4 Nuts is de allereerste krokante muesli met 0% toegevoegde suiker. Zo zit er slechts 2,4g suiker in, terwijl een gemiddelde krokante muesli 14,2g suiker bevat. Het is een vezelrijke mix van hazelnoten, amandelen, pecannoten en paranoten. En de smaak? Orweestaanbaar lekker. www.hollefoods.com



CHOCO PASTINAAK SPREAD

Choco Pastinaak, een zoete spread gemaakt van 83,5% Hollandse 'verspilde' pastinaak met de smaak van chocolade door de toevoeging van cacao. Heerlijk voor op brood, toast of als dip.

Of op een croissantje. Zonder onnodige toevoegingen. Dus geen e-nummers, geen zout en alleen de suikers uit de pastinaak zelf.

www.groentegoed.com



Het ontbijtpakket stellen we samen volgens de Richtlijnen Schijf van Vijf. Bijna alle producten staan in de Schijf van Vijf, op de dagkeuzes (appelstroop en choco pastinaak) na. Hoe dat precies zit en waarom we kiezen voor deze producten vind je hier. www.voedingscentrum.nl

Jong geleerd is oud gedaan!

Gezond eten wordt al op jonge leeftijd aangeleerd en jij als ouder hebt daarin een centrale rol: goed voorbeeld doet volgen! Ontbijten is onderdeel van gezond eetgedrag.

Kinderen hebben (net als jij) energie nodig om op gang te komen en na een gezond ontbijt kunnen ze zich beter concentreren op school.

Samen de dag beginnen met een ontbijt is niet alleen heel gezellig. Je geeft gelijk het goede voorbeeld. Neem de tijd om te ontbijten en probeer vaste tijden aan te houden. Door regelmatig in te bouwen voorkom je dat kinderen tussen de maaltijden door trek krijgen. Moete met opstaan? Maak het ontbijt dan 's avonds klaar en bewaar het in de koelkast. Dat scheelt tijd, maar geeft je alsnog de voordelen van gezellig samen ontbijten!

Ook leuk: met het voorleesboekje 'Het ontbijt van Thijs' kun je ook thuis op een leuke en leerzame manier praten met je kind (onderbouw) over het ontbijt. Download het boekje via www.schoolontbijt.nl/lesmateriaal of www.brood.net.



Gezond ontbijten doe je zo

1. Kies uit elk vak van de Schijf van Vijf een product, en voilà: een gezond ontbijt.
2. Niet altijd zin in hetzelfde? Wissel lekker af tussen volkorenbrood en yoghurt met fruit.
3. Zoet en toch gezond? Beleg brood eens met aardbeien of plakjes kiwi en banaan.
4. In kleine stapjes gezonder? Verruil je witte boterham voor een bruine of bruin voor volkoren!
5. Fris aan het ontbijt? Iedereen kikkert op van frisse tomaatjes of schijfjes komkommer.



Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt is een feest voor iedereen. Bij het samenstellen van **het ontbijtpakket** houden we daarom rekening met veel voorkomende allergieën en intoleranties. We zorgen voor voldoende variatie, zodat ook kinderen met een voedselallergie of -intolerantie voldoende keuze hebben om gezellig en gezond mee te ontbijten.

Meer informatie over het Nationaal Schoolontbijt en allergieën vind je [hier](#).



Samen sterk voor een gezond ontbijt

Een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. Dat is onze missie! Daarin worden wij gesteund door JOGG, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging. Het Voedingscentrum helpt ons bij de gezonde samenstelling van het ontbijtpakket en de inhoud van het lesmateriaal.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Facebook en Instagram en beleef het Nationaal Schoolontbijt mee! [#Schoolontbijt](#) [#Gezondontbijt](#)